

Shochoeiko

VIII Letnia Szkoła Aikido
VIII Seminarium Instruktorskie

21 – 27 sierpnia 2017

Gdynia

Andrew Masaru Sato Shihan

7 dan Aikikai

Plan zajęć:

	Dzieci (6-12 lat)	Młodzież (od 13 lat) i Dorośli
21 sierpnia – poniedziałek	18:00 – 19:00 - trening	18:00 – 20:00 - trening
22 sierpnia – wtorek	10:00 – 11:00 - trening 18:00 – 19:00 - trening	10:00 – 12:00 - trening 18:00 – 20:00 - trening
23 sierpnia – środa	10:00 – 11:00 - trening 18:00 – 19:00 - trening	10:00 – 12:00 - trening 18:00 – 20:00 - trening
24 sierpnia – czwartek	10:00 – 11:00 - trening 18:00 – 19:00 - trening	10:00 – 12:00 - trening 18:00 – 20:00 - trening
25 sierpnia – piątek	10:00 – 11:00 - trening 18:00 – 19:00 - trening	10:00 – 12:00 - trening 13:00 – 15:00 - seminarium instruktorskie 18:00 – 20:00 - trening
26 sierpnia – sobota	10:00 – 11:00 - trening 17:00 – 18:00 - trening	10:00 – 12:00 - trening 13:00 – 15:00 - seminarium instruktorskie 17:00 – 19:00 - trening 20:00 - <i>wspólna kolacja</i>
27 sierpnia – niedziela	10:00 – 11:00 - trening	10:00 – 12:00 - trening 13:00 – 15:00 - seminarium instruktorskie

Prosimy o zabranie jo, bokken i tanto.



Opłata:

	Przy wpłaceniu zaliczki 20zł do 10.08.2017r.	Przy wpłacie po 10.08.2017r.
Dzieci (6-12 lat)	260 zł – cały obóz 130 zł – seminarium piątek - niedziela 40 zł – pojedyncze treningi	300 zł – cały obóz 160 zł – seminarium piątek - niedziela 50 zł – pojedyncze treningi
Młodzież (od 13 lat) i Dorośli	380 zł – cały obóz 200 zł – seminarium piątek - niedziela 120 zł – seminarium instruktorskie 60 zł – pojedyncze treningi	430 zł – cały obóz 240 zł – seminarium piątek - niedziela 150 zł – seminarium instruktorskie 80 zł – pojedyncze treningi

Lokalizacja:

Akademickie Centrum Sportowe Akademii Marynarki Wojennej,
ul. kmdr Jana Grudzińskiego, Gdynia - Oksywie Dolne

Zgłoszenia:

Tomasz Tyszka
telefon: +48 604 442 629
e-mail: tomtysz@wp.pl

Więcej szczegółów:

www.wadokan.pl

Serdecznie zapraszamy!!!